LIBERTAD de la VERGÜENZA

"En lugar de su vergüenza, mi gente recibirá una doble porción, y en lugar de desgracia se regocijarán en su herencia; y así heredarán una doble porción en su tierra, y la alegría eterna será de ellos ". Isaías 61: 7 La vergüenza es un profundo sentido de inferioridad. Ataca nuestro carácter y ataca nuestro ser central. Los síntomas de la vergüenza incluyen: sentirse defectuoso, inadecuado y no lo suficientemente bueno. Es un subproducto de ser abusado física, sexual o emocionalmente, además de

La anatomía de VERGÜENZA

Encontrar la libertad de la vergüenza primero implica comprensión los componentes que componen la vergüenza. ser criado por un padre crítico. La vergüenza impregna nuestros pensamientos cuando tenemos percepciones erróneas de nosotros mismos.

Sentirse avergonzado nos hace esconder nues-

otros supieran cómo somos realmente. Esto nos impide ser lo que Dios nos creó para ser. Escondemos nuestra vergüenza detrás de las máscaras de perfeccionismo, rendimiento, logros y adicciones. Cubrimos nuestro verdadero ser e intentamos ser quienes otros esperan que seamos.

Mentiras que la gente vergonzosa puede creer:

Es inútil Nunca seré lo suficientemente bueno. Tengo que ser perfecto, o al menos parecerlo para que la gente me quiera. Tengo que hacer más y ser más para ser aceptable.

7 PASOS PARA >

LIBERARSE de la VERGÜENZA

Confiesa y arrepiéntete de tus pecados.

"Arrepiéntete, entonces, y vuélvete a Dios, para que tus pecados sean borrados, para que vengan del Señor tiempos de refrigerio". Hechos 3:19

Recibe el perdón de Dios y extiende el perdón a los que te han lastimado.

"... perdona como el Señor te perdonó". Colosenses 3:13

Darse cuenta de que nuestra justicia se basa en la gracia de Dios, lo que Cristo ha hecho, no en nada que podamos hacer. "Porque es por gracia que ustedes han sido salvados por fe, y esto no es de ustedes mismos. Es el don de Dios, no por obras para que nadie pueda jactarse". Efesios 2: 8-9

Reemplace las mentiras que cree con la verdad.

"No te conformes con el patrón de este mundo, sino sé transformado por la renovación de tu mente. Entonces podrás probar y aprobar cuál es la voluntad de Dios: su buena, agradable y perfecta voluntad ". Romanos 12: 2



Base su identidad en quién es Dios y quién es usted como su hijo o hija.

"Así que ya no eres esclavo, sino hijo de Dios; y desde que eres su hijo, Dios te ha hecho también un heredero". Gálatas 4: 7

6 7

Lamenta tus pérdidas y comprende las heridas que hay en tu corazón.

"El Señor está cerca de los quebrantados de corazón y salva a los que están aplastados en espíritu". Salmo 34:18

Pon tu esperanza en Dios, Aquel que quiere que seas restaurado y transformado.

"Nadie cuya esperanza esté en ti jamás será avergonzado". Salmo 25: 3

Cuando vivimos una vida sin,

somos libres para ser quien Dios nos creó para ser. Nuestras vidas están marcadas por la intimidad con Dios y con los demás.

COPYRIGHT © 2020, RESTORING HEARTS MINISTRY www.restoring-hearts.com